



# Wie belastbar ist Dein Körper? Kannst Du Strategien finden, das zu testen?

---



**Thema**  
Mensch  
Bewegung  
Körper



**Jahreszeit**  
Frühling  
Sommer  
Herbst  
Winter



**Zyklus**  
3  
4



**Dauer**  
2-4 Stdn.



**Lernort**

## Material

Für die Kinder:

- Klemmbretter, Stifte
- Tabellen
- Maßband
- Stoppuhren

Formulare:

- Kinder über den Unterricht im Freien informieren